

# ПОЛТАВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Наказ в.о.ректора

«5» траня 2021 № 14

## Інструкція з охорони праці під час дистанційної роботи в умовах карантину працівників та учасників навчального процесу «ПДМУ» № 04-21

### 1.ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

- 1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час дистанційної роботи в умовах карантину.
- 1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.
- 1.3. Працівникам та учасникам навчального процесу ПДМУ які виконують дистанційну роботу в умовах карантину, можна виходити з дому тільки за нагальної потреби – купити харчові продукти, ліки, вигуляти тварин тощо.
- 1.4. У закладах торгівлі застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанції щонайменше 1 м.
- 1.5. Небезпечний чинник на час карантину – коронавірус SARS-CoV-2. Він передається переважно контактним шляхом – потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки та інші предмети.  
Пам'ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на резинових рукавичках та алюмінієвій поверхні до 8 годин, на сталевій – до 48 годин, дерев'яній і скляній – до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхні – до 5 діб.
- 1.6. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.
- 1.7. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с. або обробити їх антисептиком.
- 1.8. Проводити щоденний температурний скринінг.

1.9. У разі користування особистим транспортом дезінфікувати поверхню салону.

## **2. Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень.

2.2. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні – дверні ручки, поручні, столи тощо.

## **3. Вимоги безпеки під час роботи**

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.3. Провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин.

## **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

4.1. Відключити від електричної мережі екранні пристрої та продезінфікувати клавіатуру.

4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с. або обробити антисептиком.

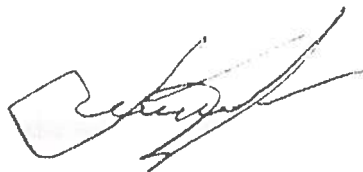
## **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. Якщо стався нещасний випадок, повідомити про це керівнику та надалі виконувати його вказівки.

5.2. Якщо у вас, сухий кашель або не дуже висока температура 37.3 С і більше, проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1.5 м.) з членами сім'ї.

5.3. Якщо у вас температура понад 38 С і ускладнене дихання – викличте швидку допомогу за телефоном «103».

Начальник відділу охорони праці



О.І. Антоненко

Погоджено:

Провідний юрисконсульт

