

**План заходів
Полтавського державного медичного університету
в межах Місяця обізнаності про ментальне здоров'я**

Назва заходу	Цільова аудиторія	Дата	Відповідальні	Індикатори виконання
Регіональні платформи для діалогу та обміну досвідом				
Регіональний форум «Імплементация національної політики у сфері ментального здоров'я на регіональному рівні: виклики, досягнення, перспективи»	Керівництво ОВА та його структурних підрозділів (Департаментів охорони здоров'я, соціального захисту, освіти та науки, управління у справах реінтеграції, соціального захисту ветеранів та ВПО), головні лікарі ЗОЗ, керівники Центрів ментального здоров'я, ректорат Університету, керівники профільних кафедр та центрів, представники неурядового сектору, бізнесу	29 травня 2025 р.	Проректор закладу вищої освіти з науково-педагогічної роботи та лікувальної роботи, Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ	Кількість учасників не менше 60 осіб; розширений анонс на сайтах Університету, ОВА, ДОЗ, анонсування в регіональних ЗМІ, соціальних мережах з використанням офіційних хештегів, новинний матеріал
Регіональна громадська платформа: «Ментальне здоров'я та психосоціальна підтримка ветеранів та їхніх родин: обмін досвідом та посилення взаємодії»	Керівництво ОВА, співробітники профільних департаментів ОВА (ДОЗ, соцзахист, управління у справах реінтеграції, соціального захисту ветеранів та ВПО); надавачі послуг у сфері ПЗПСП (психологи, психіатри, психотерапевти, соціальні працівники, реабілітологи, що працюють з ветеранами та їхніми родинами); представники Центрів ментального здоров'я, реабілітаційних закладів, помічники ветеранів, ветеранські неурядові організації, представники ветеранської спільноти та члени їхніх родин	17 травня 2025 р.	Центр ветеранського розвитку ПДМУ	Кількість учасників не менше 50 осіб; розширений анонс на сайтах Університету, ОВА, ДОЗ, анонсування в регіональних ЗМІ, соціальних мережах з використанням офіційних хештегів, новинний матеріал
Цикл відкритих інтерактивних воркшопів, майстер класів, публічних лекцій та тренінгів від провідних експертів Університету та партнерів:				

Майстер-клас «Атр-терапія як ресурс зміцнення резильєнтності студентської молоді в умовах війни»	Здобувачі освіти ОПП «Терапія та реабілітація»	7 травня, 12.30	Навчально-науковий центр ментального здоров'я, кафедра психіатрії ПДМУ, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 здобувачів освіти ОПП «Терапія та реабілітація»
Тренінг «Клінічні особливості стрес-асоційованих розладів, пов'язаних із війною в Україні»	Здобувачі освіти ОПП «Медицина»	7 травня, 12.00	кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 здобувачів освіти ОПП «Медицина»
Психоедукаційний захід «Навички самодопомоги при ПТСР та інших розладах адаптації» в межах чергової зустрічі групи взаємопідтримки для ветеранів російсько-української війни	Ветерани/ ветеранки	11 травня, 10.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 осіб
Інтерактивна лекція «Горе. Втрата. Переживання горя і комунікація з людьми, які пережили втрату. Основні принципи психосоціальної підтримки пацієнтів в ситуації втрати»	Науково-педагогічні працівники ПДМУ	14 травня, 14.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 осіб
Майстер-клас «Зміцнення стійкості через цілющу силу символу», Пилипенко Н.В., юнгіанська психотерапевтка, аналітична піскова психотерапевтка, дитячо-юнацька психотерапевтка, арттерапевтка,	Здобувачі «ОПП «Медична психологія»	13 травня, 12.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ	Кількість учасників не менше 30 осіб

членкиня УСП, НПА, АТА, голова Полтавського осередку Всеукраїнської Арттерапевтичної Асоціації, співзасновниця центру психологічних послуг «Простір Відновлення» та засновниця родинного центру «Чарівний Ключик»				
Тренінг «Перша психологічна допомога при надзвичайних ситуаціях» (психологічна служба ГУ ДСНС України в Полтавській області)	Працівники бібліотеки, допоміжний персонал ПДМУ	13 травня	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ	Кількість учасників не менше 15 осіб
Майстер-клас «Базові навички турботи про себе: як подолати надмірний стрес в умовах повномасштабної війни»	Середній медичний персонал закладів охорони здоров'я Полтавської області	14 травня, 10.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 осіб
Інтерактивна лекція «Психічне здоров'я і травма війни»	Лікарі загальної практики – сімейної медицини	19 травня, 12.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 осіб
Інтерактивна дискусія «Кібербулінг та психічне здоров'я: стратегії подолання негативних наслідків»	Представники органів студентського самоврядування закладів вищої освіти Полтави, молодіжні активісти	21 травня, 12.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та	Кількість учасників не менше 30 осіб

			медичної психології	
Психоедукаційний захід «Ментальне здоров'я родин пацієнтів із важкими ураженнями нервової системи в умовах війни»	Пацієнти із хворобою Паркінсона та члени їх родин	22 травня, 16.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра нервових хвороб, Центр для пацієнтів із хворобою Паркінсона	Кількість учасників не менше 25 осіб
Інтерактивна лекція «Ментальне здоров'я медичних працівників. Стрес. Емоційне вигорання»	Лікарі-стоматологи та середній медичний персонал	22 травня 12.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 25 осіб
Тренінг «Здоровий сон»	Військові, які проходять реабілітацію	26 травня, 12.00	Центр ветеранського розвитку ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 30 осіб
Презентація оновленого навчального посібника «Реакція на важкий стрес та розлади адаптації. ПТСР»	Лікарі психіатри, лікарі загальної практики сімейної медицини, медичні психологи, клінічні психологи, працівники центрів психічного здоров'я Полтавської області, лікарі-інтерни за фахом психіатрія	30 травня, 14.00	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра психіатрії, наркології та медичної психології	Кількість учасників не менше 50 осіб

Гостьова лекція «Роль правоохоронних органів України в забезпеченні життєстійкості та національної ідентичності особистості в суспільному вимірі», полковник Сулаєв Ю.В., начальник відділу комунікації Головного управління Національної поліції в Полтавській області	Здобувачі освіти ОПП «Медицина», ОПП «Медична психологія»	26 травня (дата узгоджується)	Навчально-науковий центр ментального здоров'я ПДМУ, кафедра філософії та суспільних наук	Кількість учасників не менше 50 осіб
Просвітницькі, пізнавальні та творчі ініціативи				
Креативна сесія - скетчноутинг «Сенси, які мене тримають»	Здобувачі освіти фахового медико-фармацевтичного коледжу	19-22 травня	Директор ФМФК	Охоплено не менше 60% здобувачів освіти
Сесія тренінгів «Обізнаність і відкритість. Профілактика вигорання і тривоги. Самопізнання та розвиток. Соціальна підтримка і взаємодія»	Здобувачі освіти фахового медико-фармацевтичного коледжу	Упродовж місяця	Директор ФМФК	Охоплено не менше 80% здобувачів освіти
Бібліотечна експозиція «Психічне здоров'я крізь призму літератури: знання, усвідомлення, підтримка»	Здобувачі освіти, науково-педагогічні, педагогічні працівники Полтавського державного медичного університету	Упродовж місяця	Директор бібліотеки ПДМУ	Охоплено не менше 80% учасників освітнього процесу
Інтерактивна лекція «Твоє ментальне здоров'я: гайд від рівних» (здобувачі освіти – волонтери «Єдності»)	Здобувачі освіти закладів загальної середньої, фахової передвищої та профтех освіти	Упродовж місяця	Проректор закладу вищої освіти з науково-педагогічної та виховної роботи	Кількість тренінгів - не менше 10, кількість учасників – не менше 100
Тематичні екскурсії «Сторінки душевної турботи: Історія Полтавської психіатричної школи»	Здобувачі вищої та фахової передвищої освіти, педагогічні, науково-педагогічні працівники та співробітники закладів освіти, фахівці сфери охорони здоров'я та соціальної сфери, місцеві історики, краєзнавці, музейні працівники, представники громадських організацій, органів влади та місцевого самоврядування, широка громадськість	Упродовж місяця	Проректор закладу вищої освіти з науково-педагогічної та виховної роботи Народний музей історії Полтавського державного	Кількість учасників не 100 осіб

			медичного університету	
Кінопоказ з обговоренням	Здобувачі освіти	28 травня	Навчально- науковий центр ментального здоров'я ПДМУ	Не менше 25 осіб